

陸上競技部



方針

- ・主体的に取り組みコミュニケーションを密に図る。
- ・挨拶、礼儀、生活態度を疎かにせず、応援される選手になる。
- ・自己管理能力を高める。

練習

朝練習 7:30～8:15（学校） ※朝練習は長距離のみ

放課後 16:00～18:00（桐生競技場、学校、学校周辺）

休 日 9:00～12:00（桐生競技場、学校、学校周辺、その他校外施設）

休養日 週 1 日

種目ごとに2週間分のスケジュールを立て、対話を通してそれぞれの能力に応じたトレーニングを行っています。群馬県の主要大会をはじめ、長距離は記録会や駅伝大会にも積極的に参加します。長期休業には合宿等で強化を図り、関東や全国で戦うために日々鍛錬を重ねています。

○最近の成績（令和7年・5月現在）

JOC 第55回 U16 陸上競技大会群馬県予選会

【女子 U16 選考会ジャベリックスロー】 優勝 石川 千尋（赤堀中）※U16 陸上競技大会群馬県代表

令和6年度群馬県高校対抗 男子一部総合 12 位

【男子一部 800m 決勝】 7 位入賞 松村 光紀（伊勢崎あずま中）

【男子一部 1500m 決勝】 8 位入賞 川地 豪心（伊勢崎二中）

【男子一部 5000m 決勝】 2 位入賞 山下 凌誠（笠懸南中）

【男子一部 5000mW 決勝】 4 位入賞 萩原 青吾（境野中）

【男子一部 4×100mR 決勝】 8 位入賞 堤愛翔(大間々中)、堀越俐玖(境野中)、金子大翔(清流中)、杉木優斗(赤堀中)



令和 6 年度群馬県高校新人

- 【男子 1500m 決勝】 3 位入賞 川地 豪心（伊勢崎二中）※関東大会進出
- 【男子 1500m 決勝】 9 位 松村 光紀（伊勢崎あずま中）
- 【男子 1500m 決勝】 13 位 須永 光輝（赤堀中）
- 【男子 4×100mR 決勝】 8 位 後閑琉斗(新里中)、金子大翔(清流中)、長野廉太朗(新里中)、杉木優斗(赤堀中)
- 【女子 1500m 決勝】 13 位 北爪 唯花 さん（笠懸中）

令和 6 年度群馬県高校駅伝

- 【男子総合】 6 位入賞 ※関東大会進出
- 山下凌誠(笠懸南中)、松村光紀(伊勢崎あずま中)、佐藤悠拓(笠懸南中)、川地豪心(伊勢崎二中)、
渋谷快成(新里中)、須永光輝(赤堀中)、武井伶央(桂萱中)

令和 6 年度関東高校駅伝

- 【男子総合】 38 位
- 山下凌誠(笠懸南中)、松村光紀(伊勢崎あずま中)、川地豪心(伊勢崎二中)、須永光輝(赤堀中)、
武井伶央(桂萱中)、渋谷快成(新里中)、佐藤悠拓(笠懸南中)

令和 6 年度群馬県高校混成

- 【男子 1 年 100m 決勝】 4 位入賞 杉木 優斗（赤堀中）
- 【女子共通砲丸投決勝】 2 位入賞 石川 千尋（赤堀中）

令和 6 年度群馬県高校新人駅伝

- 【男子総合】 8 位
- 川地豪心(伊勢崎二中)、須永光輝(赤堀中)、武井伶央(桂萱中)、山田詠大(中尾中)、高草木琉偉(笠懸南中)、渋谷快成(新里中)

令和 7 年度群馬県高校春季強化大会

- 【男子 1500m】 優勝 川地 豪心（伊勢崎二中）

令和 7 年度群馬県高校総体

- 【男子 800m 決勝】 5 位入賞 川地 豪心（伊勢崎二中）※関東大会進出
- 【男子 8000m 決勝】 6 位入賞 松村 光紀（伊勢崎あずま中）※関東大会進出
- 【男子 1500m 決勝】 5 位入賞 川地 豪心（伊勢崎二中）※関東大会進出
- 【男子 1500m 決勝】 10 位 松村 光紀（伊勢崎あずま中）
- 【男子 5000mW 決勝】 13 位 三ツ松 岳志（伊勢崎三中）
- 【女子 3000m 決勝】 20 位 北爪 唯花（笠懸中）
- 【女子砲丸投決勝】 8 位 石川 千尋（赤堀中）
- 【女子やり投決勝】 7 位 石川 千尋（赤堀中）

過去の大会実績

群馬県高校総体	総合優勝	3 回
全国高校総体	個人入賞	6 回
国民体育大会	個人入賞	1 1 回
全日本ジュニア	個人入賞	2 回
全国高校駅伝	入賞	1 回
（全国高校駅伝出場 1 4 回）		
関東高校駅伝	優勝	2 回
（関東高校駅伝出場 4 6 回）		
群馬県高校駅伝	優勝	1 3 回

古豪復活を掲げ、全国高校駅伝やインターハイを目指しています。

桐工陸上部の魂(スピリット)を継承しつつ新たな伝統を紡ぎ、古豪から強豪へと振り返ります。