

陸上競技部



方針

- 主体的に取り組みコミュニケーションを密に図る。
- 挨拶、礼儀、生活態度を疎かにせず、応援される選手になる。
- 自己管理能力を高める。

練習

朝練習 7:30~8:15 (学校) ※朝練習は長距離のみ

放課後 16:00~18:00 (桐生競技場、学校、学校周辺)

休日 9:00~12:00 (桐生競技場、学校、学校周辺、その他校外施設)

休養日 週1日

種目ごとに2週間分のスケジュールを立て、対話を通してそれぞれの能力に応じたトレーニングを行っています。群馬県の主要大会をはじめ、長距離は記録会や駅伝大会にも積極的に参加します。長期休業には合宿等で強化を図り、関東や全国で戦うために日々鍛錬を重ねています。

○最近の成績 (令和6年・2月現在)

群馬県高校総体

男子 5000mW 4位 萩原 青吾・2年 (境野中) 【関東大会進出】

群馬県選手権

女子 1500m 14位 箱田 莉奈・3年 (笠懸南中) 【関東大会進出】

国体予選

男子少年 A100m 6位 萩原 優人・3年 (笠懸中)

男子少年 A300m 3位 須永 宙依・3年 (相生中)

男子少年 B3000m 7位 川地 豪心・1年 (伊勢崎二中)

男子少年共通 5000mW 2位 萩原 青吾・2年 (境野中)

群馬県高校対抗

男子二部総合 準優勝	56点	※来年度一部昇格
男子二部 100m	4位	萩原 優人・3年(笠懸中)
男子二部 200m	3位	須永 宙依・3年(相生中)
男子二部 400m	3位	須永 宙依・3年(相生中)
男子二部 800m	7位	新津 陸・3年(藪塚本町中)
男子二部 1500m	5位	野崎 史登・3年(大胡中)
男子二部 1500m	6位	川地 豪心・1年(伊勢崎二中)
男子二部 5000m	2位	山下 凌誠・2年(笠懸南中)
男子二部 3000mSC	8位	清水 希良・3年(粕川中)
男子二部 5000mW	2位	萩原 青吾・2年(境野中)
男子二部 5000mW	4位	境野 瑠人・2年(新里中)
男子二部 4×100m リレー	5位	金子大翔(清流中)、須永宙依(相生中)、堀越俐玖(境野中)、萩原優人(笠懸中)
男子二部 4×400m リレー	3位	堀越俐玖(境野中)、矢代弘晃(大胡中)、堤愛斗(大間々中)、須永宙依(相生中)
女子 100m	3位	久保田 ジュナ・2年(新里中)
女子 1500m	7位	箱田 莉奈・3年(笠懸南中)
女子 3000m	4位	箱田 莉奈・3年(笠懸南中)

群馬県高校新人

男子 5000mW	5位	萩原 青吾・2年(境野中)
女子 100m	2位	久保田 ジュナ・2年(新里中)【関東大会進出】

群馬県高校駅伝

男子総合	8位	山下凌誠(笠懸南中)、川地豪心(伊勢崎二中)、矢代弘晃(大胡中)、新津陸(藪塚本町中)、佐藤悠拓(笠懸南中)、野崎史登(大胡中)、今泉雄樹(笠懸南中)
女子総合	12位	箱田莉奈(笠懸南中)、柳原優来(新里中)、新井美弥姫(新里中)、萩原希明(境野中)、小林穂音(新里中)

群馬県高校混成

男子スプリントトライアスロン	6位	須永 宙依・3年(相生中)
男子スプリントトライアスロン	10位	堀越 俐玖・2年(境野中)

群馬県高校新人駅伝

男子総合	5位	佐藤悠拓(笠懸南中)、山下凌誠(笠懸南中)、武井伶央(桂萱中)、川地豪心(伊勢崎二中)、岩木楓(境野中)、山口眞史(伊勢崎一中)
------	----	--

群馬県ジュニアロードレース

高校女子 5km	5位	箱田 莉奈・3年(笠懸南中)
----------	----	----------------

過去の大会実績

群馬県高校総体 総合優勝	3回
全国高校総体 個人入賞	6回
国民体育大会 個人入賞	11回
全日本ジュニア 個人入賞	2回
全国高校駅伝 入賞	1回
(全国高校駅伝出場14回)	
関東高校駅伝 優勝	2回
(関東高校駅伝出場46回)	
群馬県高校駅伝 優勝	13回

古豪復活を掲げ、全国高校駅伝やインターハイを目指しています。

今年度は陸上競技部後援会のお力を借り、横断幕を作成するなど上昇機運が高まっています。

桐工陸上部の魂(スピリット)を継承しつつ新たなる伝統を紡ぎ、古豪から強豪へと振り返ります。