

陸上競技部



方針

- ・主体的に取り組みコミュニケーションを密に図る。
- ・挨拶、礼儀、生活態度を疎かにせず、応援される選手になる。
- ・自己管理能力を高める。

練習

朝練習 7:30~8:15 (学校) ※朝練習は長距離のみ

放課後 16:00~19:00 (桐生競技場、学校、学校周辺)

休日 9:00~12:00 (桐生競技場、学校、学校周辺、その他校外施設)

休養日 週 1 日

種目ごとに2週間分のスケジュールを立て、対話を通してそれぞれの能力に応じたトレーニングを行っています。群馬県の主要大会をはじめ、長距離は記録会や駅伝大会にも積極的に参加します。長期休業には合宿等で強化を図り、関東や全国で戦うために日々鍛錬を重ねています。

○最近の成績 (令和4年度・9月現在)

群馬県高校対抗陸上

男子二部総合 6位 39点

男子二部 100m 向田 悠馬・3年 (相生中) 5位 11秒23

男子二部 200m 向田 悠馬・3年 (相生中) 3位 22秒61

男子二部 200m 萩原 優人・2年 (笠懸中) 7位 22秒81

男子二部 400m 梅澤 嬉馬・3年 (大間々中) 6位 53秒17

男子二部 5000mW 星野 輔弓・3年 (清流中) 4位 28分05秒48

男子二部 5000mW 萩原 青吾・1年 (境野中) 5位 28分13秒33

男子二部 4×100m リレー 萩原優 須永 梅澤 向田 1位 43秒17

男子二部 4×400m リレー 須永 梅澤 萩原優 向田 2位 3分25秒29

女子 1500m 箱田 莉奈・2年 (笠懸南中) 7位 5分00秒05

群馬県高校新人陸上

男子 100m 萩原 優人・2年 (笠懸中) 5位 11秒23 ※関東大会出場

男子 5000mW 境野 瑠人・1年 (新里中) 4位 28分35秒12

男子 5000mW 萩原 青吾・1年 (境野中) 6位 29分54秒22

女子 1500m 箱田 莉奈・2年 (笠懸南中) 3位 4分47秒51 ※関東大会出場