

果実を楽しめる！

# フルーツサンド！



## 作り方

- 1.いちごのヘタの部分を実錐型に切ります。
- 2.すべてのパンの片面に生クリームをの3分の2を均等に乘せ、軽く伸ばします。
- 3.フルーツを対角線上に並べて残りのクリームをフルーツの 上に伸ばし、サンドします。
- 4.ラップできつく巻いて30分間冷蔵庫で冷やし、対角線上に4等分に切ります。

メモ:旬の果物を使うのもいいかも！

## 材料:4人分

ふんわり食パン…六枚 パイナップル…9切(120g)

生クリーム…200ml いちご…小8粒

その他お好みのフルーツを！