

健康観察の記録表

～ 感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です！！ ～

☆ 毎朝、体温を測り体調の確認をして、「健康観察の記録表」に記入しましょう。

☆ 次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。)
- ・ 強いだるさや息苦しさがある
- ※ 基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合



学年・組		番 号		氏 名	
------	--	-----	--	-----	--

月日	曜日	体 調					
		体温(℃) 平熱(℃)	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	その他
(記入例)		37	○	○			
5月1日	金						
5月2日	土						
5月3日	日						
5月4日	月						
5月5日	火						
5月6日	水						
5月7日	木						
5月8日	金						
5月9日	土						
5月10日	日						
5月11日	月						
5月12日	火						
5月13日	水						
5月14日	木						
5月15日	金						
5月16日	土						
5月17日	日						
5月18日	月						
5月19日	火						
5月20日	水						
5月21日	木						
5月22日	金						
5月23日	土						
5月24日	日						
5月25日	月						
5月26日	火						
5月27日	水						
5月28日	木						
5月29日	金						
5月30日	土						
5月31日	日						